



“The first Arab female & UAE National to tackle the North Pole...”

2010 Dubai-

In April 2010, Elham Al-Qasimi will attempt an unassisted and unsupported expedition to the Geographic North Pole. During a three-week journey, Elham will ski cross-country to the North Pole starting at 89 degrees latitude. As a result, she will be the first Arab woman to set foot on the North Pole and the first UAE national to undertake an unassisted unsupported expedition to the North Pole.

Elham’s trek will see her cross the final degree of latitude largely by cross-country ski -currently the preferred method of unsupported travel across the Arctic Ocean. ‘Unsupported’ expeditions use natural human means of propulsion, i.e. legs and arms whilst ‘supported’ expeditions use non-human means such as motorised equipment. Elham’s mission will also be unassisted. In polar exploration, unassisted usually means embarking on an expedition without any re-supplies, air drops or any other assistance. Therefore, all supplies for the last estimated 100 nautical miles to the North Pole will be carried either on a sled led by herself or on dogsleds. Elham’s trek will be directed by experienced guides from one of the world’s leading expedition companies, Polar Explorers. She aims to undertake the expedition with optimism, ambition, humility, discipline and responsible action.

Elham wants to set an example for all women, present a positive attitude and breathe a fresh air of positivity into all the negativity swirling around at the moment. Elham, in her own words, “I want to showcase this trek as an example of drive and ambition that inspires women to aim higher and reach further. I strongly feel that this accomplishment is one for the entire nation of the UAE rather than just a personal accomplishment. It will illustrate the drive, discipline, and ambition of all young UAE nationals and symbolize traits which are transferable across all goals (educational, professional, and physical).”

Corporate sponsors that have already agreed to be part of this historic mission are: Emirates Airlines, Emirates NBD, and Red Bull. A charity of choice will also be part of the expedition and fulfil Elham’s desire to have a non-profit organization on board that benefits from the publicity and media spotlight.

Elham is in the midst of a disciplined and structured fitness and training routine under the watchful eyes of strength and endurance experts with all signs pointing towards a

successful undertaking of the mission. Elham intends to embark on her journey from Dubai in mid-April and she will keep everyone updated on her epic trip through postings on Twitter, Facebook and a personal blog/website. <http://twitter.com/PolarBent>

If you would like to interview Elham, please do contact me. We will keep you posted on the press conference before and after the expedition.

For more information on this North Pole expedition and Elham's remarkable journey, please contact:

Danielle Wilson
Managing Director
CS-PR Group
Danielle@cityshoppingdubai.com
+97150 688 2308

Tehzeeb Ahmed
Account Manager
CS-PR Group
Tehzeeb@csprgroup.com
+97150 6245582

أول امرأة عربية و مواطنة إماراتية تواجه القطب الشمالي...

201

في أبريل 2010 ، ستقوم إلهام القاسمي برحلة الى القطب الشمالي الجغرافي دون أي مساعدة أو دعم لمدة ثلاثة أسابيع حيث ستتزلج إلهام نحو القطب الشمالي ابتداء من خط العرض 89 درجة. و نتيجة لذلك ، ستكون أول امرأة عربية تطأ قدمها القطب الشمالي و أول مواطنة إماراتية تشرع في القيام بمثل هذه الرحلة الى القطب الشمالي دون مساعدة أو دعم.

ستشهد رحلة إلهام الشاقة عبورها خط العرض النهائي بالتزلج عبر البلاد ، و الطريفة التي فضلته هي "الرحلة غير المدعومة" عبر المحيط الشمالي المتجمد و تكون باستخدام الوسائل الطبية لخدمة الإنسان أي الساقين و الذراعين ، بينما "الرحلات المدعومة" تستخدم وسائل غير البشرية مثل المعدات الميكانيكية. كما ستكون مهمة إلهام لاستكشاف القطب "بدون مساعدة" ، و عادة "بدون مساعدة" تعني الشروع في رحلة استكشافية دون أي إعادة إمدادات أو إسقاط جوي أو أي مساعدات أخرى. و هذا يعني أنها ستحمل كل اللوازم للمسافة المقطرة بـ 100 ميل بحري إلى القطب الشمالي إما على مزلجة تجرها بنفسها أو على مزلجة تجرها الكلاب . و سوف تدار رحلة إلهام المضنية بواسطة مرشدين ذوي خبرة كبيرة من واحدة من أكبر الشركات العالمية الرائدة في هذا المجال ، مستكشفوا القطب. و هي تأمل القيام بالرحلة بكل تفؤل ، طموح ، تواضع ، انضباط و تصرف مسؤول.

تريد إلهام أن تكون قدوة لجميع النساء ، و هذا الموقف بمثابة تنفس هواء نقي من الإيجابية في ظل لكل السلبيات السائدة حاليًا. و تقول إلهام " أريد القيام بهذه الرحلة الشاقة كمثال للتوجهات و الطموحات التي تلهم النساء للوصول إلى أعلى و أبعد الغايات . إنني أشعر بقوة بأن هذا الانجاز هو لأمة الإمارات بأسرها ، أكثر من مجرد كونه إنجاز شخصي. و سوف يضرب مثلاً للأمل و الانضباط و الطموح لجميع الشباب المواطنين الإماراتيين و يرمز إلى الصفات التي يمكن اكتسابها من جميع الأهداف (التعديمية ، المهنية و المادية)".

الشركات الزراعية التي اتفقت أن تكون جزءاً من هذه المهمة التاريخية هي : طيران الإمارات و بنك الإمارات دبي الوطني و ريدبول. و أيضا ستكون هنالك مؤسسة خيرية مختارة كجزء من الرحلة نزولاً على رغبة إلهام في أن تكون هنالك منظمة غير ربحية تستفيد من الدعاية والاعلام و الاضواء لهذا الحدث .

ان إلهام الان في خضم الانضباط و التنظيم و اللياقة البدنية و التدريبات المستمرة تحت اشراف الخبراء ذوي القوة و القدرة على التحمل مع كل الدلائل التي تشير الى رحلة ناجحة . و تعتزم إلهام الشروع في رحلتها من دبي في منتصف ابريل و سيبقى لجمع على مسامع عن رحلتها المرتقبة من خلال:
النشر عبر ال-تويتر ، و ال-فيس بوك و صفحة المدونات الشخصية على الانترنت.

إذا كنت ترغب في القيام بمقابلة مع الهام ، يرجى الاتصال بي. و سوف نبقىك على علم بمؤتمر صحف قبل و بعد الرحلة .

لمزيد من المعلومات حول رحلة القطب الشمالي و مغامرة الهام الرائعة ، يرجى الاتصال
ب- :

انيل ويلسون

لمدير التنفيذي

جموعة سي اس - بي أر

Danielle@cityshoppingdubai.com

+ 971 50 688 2308